



**DBT PARANÁ I DBT PARANÁ TRAINING INSTITUTE FORMAÇÃO
EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA (DBT)**

Planejamento do Conteúdo

AULAS PERÍODO DA NOITE		
Conteúdo Geral	Conteúdo Específico	Aulas Ao Vivo
Visão geral da DBT e Dialética:	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade borderline e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria	13 de Setembro 19h30min às 21h

<p>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</p>	<p>Manejo de contingências em psicoterapia: Reforço, punição e extinção.</p>	<p>20 de Setembro 19h30min às 21h</p>
---	--	--

<p>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</p>	<p>Análise em cadeia / Elos perdidos. Análise de missing links</p>	<p>27 de Setembro 19h30min às 21h</p>
---	--	--

<p>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</p>	<p>Estratégias Centrais: Validação e Solução de Problemas</p>	<p>04 de Outubro 19h30min às 21h</p>
---	---	---

<p>Alvos de Tratamento em DBT</p>	<p>Formulação de caso Metas Comportamentais do Tratamento: Comportamentos a Promover e a Reduzir Estruturar o Tratamento em Torno de Metas Comportamentais: Quem Trata o Quê e Quando Conduzindo a Terapia Individual em DBT</p>	<p>11 de Outubro 19h30min às 21h</p>
--	--	---

<p>Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento</p>	<p>Avaliação do disco de suicídio, autolesão e agressividade Manejo e Tratamento de Comportamentos Suicidas Generalização: contato entre as sessões</p>	<p>18 de Outubro 19h30min às 21h</p>
<p>Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento</p>	<p>Manejo de caso em DBT e observação de limites Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia Estratégias para comportamentos que oferecem risco a qualidade de vida</p>	<p>25 de Outubro 19h30min às 21h</p>
<p>Relação terapêutica na DBT</p>	<p>Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente estrarealas dialéticas específicas</p>	<p>01 de Novembro 19h30min às 21h</p>
<p>Relação terapêutica na DBT</p>	<p>Modificação cognitiva dentro da DBT: Estratégias de interpretação/Insight Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, autoinvalidação; Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto inibido.</p>	<p>08 de Novembro 19h30min às 21h</p>
<p>Treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética (DBT)</p>	<p>Planejamento para conduzir o treinamento de habilidades em DBT Estruturando as sessões do treinamento de habilidades</p>	<p>22 de Novembro 19h30min às 21h</p>

Treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética (DBT)	Conduzindo o Treino de Habilidades em DBT Mindfulness Regulação Emocional Efetividade Interpessoal Tolerância ao Mal-Estar	29 de Novembro 19h30min às 21h
---	---	---

Duração da Formação: 3 meses

Certificação: 120h

Valor: R\$ 4.000,00

Inscrições: eaddbtparana.com.br