



**DBT PARANÁ I DBT PARANÁ TRAINING INSTITUTE FORMAÇÃO  
EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA (DBT)**

**Planejamento do Conteúdo**

| <b>AULAS PERÍODO DA NOITE</b>          |  |   |
|--|--|---|
| <b>Conteúdo Geral</b>                  | <b>Conteúdo Específico</b>   | <b>Aulas Ao Vivo</b>                      |
| <b>Visão geral da DBT e Dialética:</b> | Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética<br>Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança Introdução ao modelo e pressupostos básicos da DBT<br><br>Modos de tratamento Planejamento do tratamento dentro da DBT Transtorno da personalidade borderline e a desregulação emocional Estruturação dos times de consultoria | <b>13 de Setembro<br/>19h30min às 21h</b> |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</b></p> | <p>Manejo de contingências em psicoterapia:<br/>Reforço, punição e extinção.</p> | <p><b>20 de Setembro<br/>19h30min às 21h</b></p> |
|---|--|--|

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p><b>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</b></p> | <p>Análise em cadeia / Elos perdidos.<br/>Análise de missing links</p> | <p><b>27 de Setembro<br/>19h30min às 21h</b></p> |
|---|--|--|

|   |   |   |
|---|---|---|
| <p><b>Princípios da Análise funcional do comportamento na DBT</b></p> | <p>Estratégias Centrais:<br/>Validação e Solução de Problemas</p> | <p><b>04 de Outubro<br/>19h30min às 21h</b></p> |
|---|---|---|

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Alvos de Tratamento em DBT</b></p> | <p>Formulação de caso<br/>Metas<br/>Comportamentais do Tratamento:<br/>Comportamentos a Promover e a Reduzir<br/>Estruturar o Tratamento em Torno de Metas<br/>Comportamentais: Quem Trata o Quê e Quando<br/>Conduzindo a Terapia Individual em DBT</p> | <p><b>11 de Outubro<br/>19h30min às 21h</b></p> |
|--|--|---|

|  |  |   |
|--|--|---|
| <p><b>Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento</b></p>    | <p>Avaliação do disco de suicídio, autolesão e agressividade<br/> Manejo e Tratamento de Comportamentos Suicidas<br/> Generalização: contato entre as sessões</p>  | <p><b>18 de Outubro<br/> 19h30min às 21h</b></p>  |
| <p><b>Estratégias nucleares: didáticas, de orientação e comprometimento</b></p>    | <p>Manejo de caso em DBT e observação de limites<br/> Estratégias para Comportamentos que oferecem risco à terapia<br/> Estratégias para comportamentos que oferecem risco a qualidade de vida</p>                               | <p><b>25 de Outubro<br/> 19h30min às 21h</b></p>  |
| <p><b>Relação terapêutica na DBT</b></p>   | <p>Estratégias estilísticas: Interação recíproca e irreverente estrarealas dialéticas específicas</p>  | <p><b>01 de Novembro<br/> 19h30min às 21h</b></p> |
| <p><b>Relação terapêutica na DBT</b></p>   | <p>Modificação cognitiva dentro da DBT:<br/> Estratégias de interpretação/Insight Metas secundárias: Vulnerabilidade emocional, autoinvalidação; Passividade Ativa, Competência Aparente, Crises Inexoráveis e Luto inibido.</p> | <p><b>08 de Novembro<br/> 19h30min às 21h</b></p> |
| <p><b>Treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética (DBT)</b></p> | <p>Planejamento para conduzir o treinamento de habilidades em DBT<br/> Estruturando as sessões do treinamento de habilidades</p>   | <p><b>22 de Novembro<br/> 19h30min às 21h</b></p> |

|   |   |   |
|---|---|---|
| <b>Treinamento de habilidades em terapia comportamental dialética (DBT)</b> | Conduzindo o Treino de Habilidades em<br>DBT<br>Mindfulness<br>Regulação Emocional<br>Efetividade Interpessoal<br>Tolerância ao Mal-Estar | <b>29 de Novembro<br/>19h30min às 21h</b> |
|---|---|---|

**Duração da Formação:** 3 meses

**Certificação:** 120h

**Valor:** R\$ 4.000,00

**Inscrições:** [eaddbtparana.com.br](http://eaddbtparana.com.br)