



Paraná

**DBT PARANÁ I DBT PARANÁ TRAINING INSTITUTE
FORMAÇÃO EM TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA (DBT)**

Planejamento do Conteúdo Grupo de Estudos

AULAS PERÍODO DA NOITE		
Conteúdo Geral	Conteúdo Específico	Datas
Apresentação dos participantes, cronograma e introdução ao capítulo 1	Transtorno da personalidade borderline e a desregulação emocional	10 de Abril
Capítulo 2: Visão geral da DBT e Dialética Capítulo 3: Padrões Comportamentais: Dilemas Dialéticos no Tratamento de Pacientes Borderline	Introdução ao Modelo Biossocial Filosofia Dialética Princípios da Dialética, Aceitação e Mudança 5 áreas da desregulação	17 de Abril
Capítulo 3: Padrões Comportamentais: Dilemas Dialéticos no Tratamento de Pacientes Borderline	Dilemas dialéticos do paciente e do terapeuta	24 de Abril
Capítulo 4: Visão Geral do Tratamento: Síntese de Metas, Estratégias e Regras	Etapas cruciais no tratamento Modos de tratamento Regras sobre pacientes borderlines e a terapia Características e habilidades dos terapeutas Compromissos entre pacientes e terapeutas Compromissos de supervisão do terapeuta	08 de Maio

<p>Capítulo 5: Metas Comportamentais do Tratamento: Comportamentos a Promover e a Reduzir</p>	<p>Aumentar padrões comportamentais dialéticos Metas comportamentais primárias Metas comportamentais secundárias</p>	<p>15 de Maio</p>
<p>Capítulo 6: Estruturar o Tratamento em Torno de Metas Comportamentais: Quem Trata o Quê e Quando</p>	<p>Abordar comportamentos dialéticos Hierarquia de metas primárias Progresso rumo às metas ao longo do tempo Grupos processuais de apoio: hierarquia de metas Ligações telefônicas: hierarquia de metas Metas comportamentais e foco da sessão: quem está no controle Modificação da hierarquia em outros ambientes Conflitos relacionados com responsabilidades pelas metas</p>	<p>22 de Maio</p>
<p>Capítulo 7: Estratégias Dialéticas de Tratamento</p>	<p>Definir estratégias dialéticas Equilibrando estratégias de tratamento: a dialética da relação terapêutica Ensinando padrões dialéticos de comportamento Estratégias dialéticas específicas</p>	<p>29 de Maio</p>
<p>Capítulo 8: Estratégias Nucleares: Parte I. Validação</p>	<p>Definir validação Estratégias de validação emocional Estratégias de validação comportamental Estratégias de validação cognitiva Estratégias de motivação</p>	<p>05 de Junho</p>

<p>Capítulo 9: Estratégias Nucleares: Parte II. Solução de Problemas</p>	<p>Níveis de solução de problemas Humor e solução de problemas Síntese de estratégias de solução de problemas Estratégias de análise comportamental Estratégias de <i>INSIGHT</i> (interpretação) Estratégias dialéticas Estratégias de análise de soluções Estratégias de orientação Estratégias de comprometimento</p>	<p>12 de Junho</p>
<p>Capítulo 10: Procedimentos de Mudança: Parte I. Procedimentos de contingência (Controlar Contingências e Observar Limites)</p>	<p>Raciocínio para procedimentos de contingência Procedimentos de controle das contingências Procedimentos para observar limites</p>	<p>19 de Junho</p>
<p>Capítulo 11: Procedimentos de Mudança: Parte II. Treinamento de Habilidades, Exposição e Modificação Cognitiva</p>	<p>Procedimento para treinamento de habilidades Procedimentos baseados em exposição Procedimentos de modificação cognitiva</p>	<p>26 de Junho</p>
<p>Capítulo 12: Estratégias Estilísticas: Equilibrar a Comunicação</p>	<p>Estratégias de comunicação recíproca Estratégias de Comunicação irreverente</p>	<p>03 de Julho</p>
<p>Capítulo 13: Estratégias de Manejo de Caso: Interagir com a Comunidade Capítulo 14: Estratégias Estruturais</p>	<p>Estratégias de intervenção ambiental Estratégias de consultoria à paciente Estratégias de supervisão/consultoria ao terapeuta Estratégia de contrato: início do tratamento Estratégia para início da sessão</p>	<p>10 de Julho</p>

	Estratégias de metas Estratégias para final da sessão Estratégias para término	
Capítulo 15: Estratégias Especiais de Tratamento Encerramento	Estratégias para crise Estratégias para comportamentos que interferem na terapia Estratégias para uso do telefone Estratégias auxiliares de tratamento Estratégias para relação	17 de Julho

Duração da Formação: 4 meses

Certificação: 24h